

HOT TOPIC

ペットのベジタリアン食



概要

ベジタリアンは、健康上の不安、動物福祉、環境持続性など多くの理由から肉を含まない食事を選択しているようです¹。同様の理由で、一部のペットオーナーもベジタリアン食がペットにふさわしい食事となりうるのかについて興味があるようです²。

栄養に関するコミュニケーションに必要な科学的事実をPurina Institute (ピュリナインスティテュート) がお届けします。

let's
takeback
the conversation.

栄養学について詳しくはこちらから

PurinaInstitute.com

ベジタリアン食は犬や猫に適していますか？

バランスのとれた総合栄養食、すなわちペットが必要なすべての必須栄養素を適切な量と互いにバランスの取れた比率で含んでいる食事は、植物や動物の組織由来の原材料、または人工的に合成された原材料を用いて製造されます。



植物

または



動物

または



合成物質

完全にバランスのとれたベジタリアンペットフードを作ることはできますが、犬や特に猫では特有の食事に関する要求を満たすために注意が必要です。

猫に特有の食事に関する要求

猫は偏性肉食動物で、植物のみを主体とする食事には含まれず動物組織に最も多く含まれる特定の栄養素を必要とします³。



これらの特有な要求があるため、猫に完全にバランスのとれたベジタリアンペットフードを処方するのは、非常に困難です。猫に特有の栄養要求を満たすには、ベジタリアン食の原材料に不足している重要な栄養素を補充してベジタリアン食を作る必要があります。



犬や猫のベジタリアン食には栄養的に不完全な製品があることが研究で明らかにされています^{3,5-8}。



犬や猫のベジタリアン食が完全にバランスのとれたペットフードであることを保証するには、資格を持った動物栄養士によって配合されたものであることが非常に重要です。

ベジタリアン食が推奨される場合がありますか？

健康なペットにベジタリアン食が新たな健康上のメリットをもたらすという科学的エビデンスはありません⁹。しかし、以下の条件に該当する犬は、ベジタリアン食が有益な場合があるかもしれません。

- 複数の動物由来タンパク質にアレルギーを有していることが診断によって確認されており、動物由来の加水分解タンパク質食を与えることができない。
- 尿酸塩またはシスチンによる尿路結石症の既往歴またはリスクがある場合。プリン体(尿酸塩の前駆体は臓器や魚に多く含まれる)およびメチオニン(シスチンの前駆体は動物性タンパク質に多く含まれる)の排出を減らすため¹⁰。
- 肝性脳症(HE)が認められるまたはそのリスクを有している場合。大豆や乳製品など肉以外のタンパク質源は、肝性脳症のリスクを有する門脈体循環シャントのペットにおける忍容性が高いです¹¹。

参考文献

1. Fox, N., & Ward, K. (2008). Health, ethics and environment: A qualitative study of vegetarian motivations. *Appetite*, 50, 422–429.
2. Dodd, S. A. S., Cave, N. J., Adolphe, J. L., Shoveller, A. K., & Verbrugge, A. (2019). Plant-based (vegan) diets for pets: A survey of pet owner attitudes and feeding practices. *PLoS One*, 14(1), e0210806.
3. Gray, C. M., Sellon, R. K., & Freeman, L. M. (2004). Nutritional adequacy of two vegan diets for cats. *Journal of the American Veterinary Medical Association*, 225(11), 1670–1675.
4. National Research Council. (2006). *Nutrient Requirements of Dogs and Cats*. National Academies Press.
5. Kanakubo, K., Fascetti, A. J., & Larsen, J. A. (2015). Assessment of protein and amino acid content ratios and labelling adequacy of commercial vegetarian diets formulated for dogs and cats. *Journal of the American Veterinary Medical Association*, 247(4), 385–392.
6. Fantinati, M., Dufayet, R., Rouch-Buck, P., & Priyemko, N. (2021). Relationship between a plant-based 'vegan' pet food and clinical manifestations of multiple nutrient deficiencies in two cats. *Journal of Animal Physiology and Animal Nutrition*. doi: 10.1111/jpn.13510
7. Zafalon, R. V. A., Risolia, L. W., Vendramini, T. H. A., Rodrigues, R. B. A., Pedrinelli, V., Teixeira, F. A., Rentas, M. F., Perini, M. P., Alvarenga, I. C., & Brunetto, M. A. (2020). Nutritional inadequacies in commercial vegan foods for dogs and cats. *PLoS One*, 15(1), e0227046. doi: 10.1371/journal.pone.0227046
8. Dodd, S. A. S., Shoveller, A. K., Fascetti, A. J., Yu, Z. Z., Ma, D. W. L., & Verbrugge, A. (2021). A comparison of key essential nutrients in commercial plant-based pet foods sold in Canada to American and European canine and feline dietary recommendations. *Animals*, 11(8), 2348. doi: 10.3390/ani11082348
9. Brown, W. Y., Vanselow, B. A., Redman, A. J., & Pluske, J. R. (2009). An experimental meat-free diet maintained haematological characteristics in sprint-racing sled dogs. *British Journal of Nutrition*, 102, 1318–1323.
10. Lulich, J. P., Berent, A. C., Adams, L. G., Westropp, J. L., Bartges, J. W., & Osborne, C. A. (2016). ACVIM small animal consensus recommendations on the treatment and prevention of uroliths in dogs and cats. *Journal of Veterinary Internal Medicine*, 30, 1564–1574.
11. Lidbury, J. A., Cook, A. K., & Steiner, J. M. (2016). Hepatic encephalopathy in dogs and cats. *Journal of Veterinary Emergency and Critical Care*, 26(4), 471–487.